

# دیدارهایی با ارزش برای تقویت همدیگر

هدف از برنامه «آدمی به آدمی قوت می دهد»، ایجاد فضایی برای دیدار و تعامل ارزشمند میان افراد است. در این راستا کوشش می کنیم تا تعهد و تعامل بین افراد، با ارزش های ما همگام باشد:

- احترام به گونه های زیستی و اعتقادی و تنوع
- همبستگی
- خودمختاری
- آمادگی برای خوداندیشی و بازتاب اندیشه

بر باور ما، مشارکت برابر تنها با رعایت ارزش های مذکور به دست می آید.



## آیا توجه شما را جلب کردیم؟

پس با ما تماس بگیرید و در برنامه «آدمی به آدمی قوت می دهد» (Menschen stärken Menschen) ، به عنوان شاگرد یا مربی شرکت کنید.

ما را در اینجا پیدا خواهید کرد

در وبسایت Paritätischer Gesamtverband اطلاعات تماس تمام موسسات عضو را که در Der Paritätische برنامه های پشتیبانی ارائه می کنند و همچنین اطلاعات بیشتر درباره برنامه و انجمن ما را مشاهده خواهید کرد.



[www.der-paritaetische.de](http://www.der-paritaetische.de)

برنامه های مددکارانه ما در منطقه های مختلف شهر، نزدیک شما اجرا می شود. با ما تماس بگیرید و اطلاعات بیشتر کسب کنید!

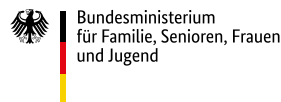
## Menschen stärken Menschen



پشتیبانی  
همراهی ها در  
Der Paritätische

Farsi

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



## ما همراه شما هستیم!

برنامه «آدمی به آدمی قوت می دهد» توسط انجمن های عضو سازمان Der Paritätische در نزدیک به صد نقطه در سرتاسر ایالات آلمان اجرا می شود.

همکاران رسمی انجمن های عضو سازمان، هماهنگی برنامه را به عهده دارند و شما را از قدم اول آشنایی تا پایان برنامه تعامل با یکدیگر، همراهی می کنند. آنها به عنوان رابط دائم، پاسخ گوی سوالات شما هستند و در تمام مراحل برنامه، شما را یاری خواهند کرد.

به جز این، برخی از انجمن های عضو ما و همچنین خود سازمان ما، به شما امکان شرکت در کارگاه های مختلف جهت کسب صلاحیت های تکمیلی در زمینه های مختلف را می دهند.

همکاران هماهنگ کننده، برای ایجاد رضایت میان شرکت کننده ها در برنامه شاگرد و مربی، تلاش می کنند.



تصاویر: Lina Ernst

## ... پس از رسیدن به آلمان

- زمان یادگیری زبان آلمانی
- هنگام وقت نزد اداره یا پزشک
- زمان پرکردن فرمها
- در امور مربوط به مهدکودک
- برای آشنایی با امکانات جهت تفریح و سرگرمی
- در چالش های روزمره

## ... در موقعیت های چالش برانگیز زندگی

- در زمان جستجو برای پیدا کردن خانه و شغل
- در مرحله گذر از مدرسه به اشتغال
- یادگیری خواندن متون و انجام تکالیف خانگی
- شرایط بحرانی خانوادگی، من جمله برای افراد تک والد و سرپرست های تنها
- غلبه بر تنهایی

## ... و بسیاری موارد دیگر!

انتخاب محتوی و هدف برنامه با شما است. این تصمیم تنها به تمایلات و نیازهای شما بستگی دارد. مهم اعتماد و به یکدیگر و اطمینان خاطر است، تا فضایی صمیمانه ایجاد شود.

## همراه باشید و

## شاگرد یا مربی شوید!

آیا شما تازه به آلمان آمدید یا به دلایلی در شرایط خاصی از زندگی قرار دارید و به دنبال فردی هستید، که در وضعیت فعلی شما را در غلبه بر چالش های یاری کند؟

یا اینکه شما تمایل به فعالیت افتخاری در زمینه تقویت یکدیگر و مشارکت برابر دارید؟ آیا شما حداقل ۱۸ سال سن دارید و می توانید به مدت شش ماه و یا بیشتر به فرد دیگری در غلبه بر چالش های روزمره کمک و او را همراهی کنید؟

## پس به ما بپیوندید و همکار و شریک شوید!

در قالب برنامه «آدمی به آدمی قوت می دهد»، که در سرتاسر ایالات آلمان اجرا می شود، افراد به افراد دیگر یاری می کنند تا با تعامل و مرادده، دریچه ای برای مشارکت برابر بر روی هم بگشایند.

ما در سازمان رفاه و برابری (Paritätischer Wohlfahrtsverband)، قصد داریم شما را در برنامه مددکارانه به عنوان مربی و شاگرد دخیل کنیم، تا آدم ها به فرصت هایی راهگشا برای هم تبدیل شوند.

در این راستا، مربی شاگرد را در زمینه های مختلف یاری و همراهی می کند، من جمله ...