

# Wertvolle Begegnungen für ein starkes Miteinander

Mit dem Programm „Menschen stärken Menschen“ möchten wir gemeinsam mit Euch Räume der wertvollen Begegnung schaffen. Wir setzen uns dafür ein, dass die Umsetzung der Pat\*innenschaften von unseren Werten geleitet wird:

- **Wertschätzung von Vielfalt**
- **Solidarität**
- **Selbstbestimmung**
- **Bereitschaft zur Selbstreflexion**

Wir sind davon überzeugt, dass gleichberechtigte Teilhabe nur unter Einhaltung dieser Werte erreicht werden kann.



## Haben wir Dein Interesse geweckt?

Nimm Kontakt mit uns auf und werde Mentee oder Mentor\*in im Pat\*innenschaftsprogramm „Menschen stärken Menschen“.

### Hier findet ihr uns

Auf der Website des Paritätischen Gesamtverbands findest Du die Kontaktdaten aller Mitgliedsorganisationen, die im Paritätischen Pat\*innenschaftsprogramm anbieten sowie weitere Informationen zum Programm und zu unserem Verband.



[www.der-paritaetische.de](http://www.der-paritaetische.de)

**Wir setzen Patenschaften ganz in Deiner Nähe um. Nimm Kontakt zu uns auf und erfahre mehr.**

Beispielmitgliedsorganisation  
Musterbeispielstraße 12  
12345 Zumbeispielstadt

Tel. 0134 / 56 78 90 12  
[info@beispielmitgliedsorganisation.de](mailto:info@beispielmitgliedsorganisation.de)  
[www.beispielmitgliedsorganisation.de](http://www.beispielmitgliedsorganisation.de)

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Menschen stärken Menschen



Förderung von  
Pat\*innenschaften  
im Paritätischen

# Sei dabei und werde Mentee oder Mentor\*in!

Du bist neu in Deutschland oder aus anderen Gründen in einer besonderen Lebenssituation und suchst eine Person, die Dich bei der Bewältigung aktueller Herausforderungen begleitet?

Oder Du möchtest Dich ehrenamtlich für ein starkes Miteinander und gleichberechtigte Teilhabe einbringen? Du bist mindestens 18 Jahre alt und hast sechs Monate oder länger Zeit einen anderen Menschen bei der Bewältigung alltäglicher Herausforderungen zu begleiten?

## Dann sei dabei und werde Tandempartner\*in!

Das Bundesprogramm „Menschen stärken Menschen“ unterstützt Pat\*innenschaften, in denen sich Menschen für andere Menschen einsetzen und durch persönliche Beziehungen Türen zu gleichberechtigter Teilhabe öffnen wollen.

Wir vom Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband bringen Euch im Rahmen des Programms als Mentor\*innen und Mentees in Pat\*innenschaften zusammen – mit Chancen für alle. Mentor\*innen begleiten Mentees zum Beispiel ...

## ... nach dem Ankommen in Deutschland

- beim Deutsch lernen
- bei Behördenterminen und Arztterminen
- beim Ausfüllen von Formularen
- beim Kitagespräch
- beim Kennenlernen von Freizeit- und Bildungsangeboten
- bei alltäglichen Herausforderungen

## ... in herausfordernden Lebenssituationen

- bei der Wohnungs- und Arbeitssuche
- beim Übergang von der Schule in den Beruf
- beim Lesen lernen und Hausaufgaben machen
- bei familiärer Überlastung beispielsweise von Alleinerziehenden
- bei der Überwältigung von Einsamkeit

## ... und bei vielem mehr!

Über das Ziel Eurer Pat\*innenschaft entscheidet Ihr. Die Entscheidung hängt alleine von Euren Wünschen und Bedarfen ab. Wichtig ist, dass Ihr Euch aufeinander verlassen könnt und Spaß zusammen habt.

# Wir begleiten Euch!

An fast 100 Standorten in Deutschland setzen Mitgliedsorganisationen des Paritätischen das Bundesprogramm „Menschen stärken Menschen“ um.

Hauptamtliche Koordinator\*innen Paritätischer Mitgliedsorganisationen begleiten Euch vom ersten Kennenlernen bis zum Ende der Pat\*innenschaft. Als ständige Ansprechpartner\*innen unterstützen sie Euch bei Fragen und stehen Euch zu allen Anliegen rund um Eure Pat\*innenschaft beratend zur Seite.

Einige Mitgliedsorganisationen sowie der Gesamtverband bieten Euch zudem Workshops und Weiterqualifizierungsangebote zu vielen verschiedenen Themen an.

Die Koordinator\*innen setzen sich dafür ein, dass Ihr als Mentees und Mentor\*in miteinander zufrieden seid.

Illustrationen: Lina Ernst

